

ACTIVITÉS DE LA PÉRIODE
Cours sur l'histoire de l'Église : le lundi 23 mars à 19h, salle de l'Espoir
CDC – Réunion général du Conseil : le mardi 24 mars à 19h, salle de la Paix
Esprit-Jeunesse : les mercredis, messe à 19h et rencontre après la messe.
Méditation chrétienne : les jeudis à 16h30, salle de réunion.

La communion sous les deux espèces

Lors de sa visite chez nous dernièrement pour l'Institution à l'Acolytat de notre stagiaire et de son confrère, Mgr Dampousse nous a rappelé ce qui suit :

« 1.3. ***Dans l'archidiocèse d'Ottawa et par demande écrite par le curé au préalable, la sainte communion sous les deux espèces peut être donnée avec la permission de l'Archevêque. Les deux façons de présenter le vin consacré sont: boire du calice et par intinction (une partie de l'hostie est trempée dans le Sang du Christ et placée sur la langue de l'individu). La préférence est de permettre aux fidèles de boire le Précieux Sang directement du calice. Les fidèles n'ont pas la permission de prendre les hosties consacrées ou le calice eux-mêmes, non plus de les remettre l'un à l'autre. Il n'est pas permis à celui qui reçoit la communion de tremper lui-même l'hostie dans le calice, ni de recevoir dans la main l'hostie, qui a été trempée dans le Sang du Christ (INSTRUCTION Redemptionis Sacramentum no. 104).*** »
Après en avoir parlé à l'abbé Kizito, à plusieurs confrères et aux diacres de notre paroisse concernant les formats éventuels, il fut décidé que, désormais, la communion ne sera offerte que sous une seule espèce, soit le pain eucharistique.
Père Albert, votre pasteur

Communion aux personnes incapables de se rendre à l'église et usage des custodes.
Nous aimerions apporter quelques précisions au sujet de ce ministère et sur l'usage des custodes.

1. La personne qui apportera la communion à un malade ou à une personne autrement empêchée de participer à la célébration dominicale doit être mandatée par le curé. On doit donc l'en informer et recevoir sa permission. En cas de besoin urgent, on peut s'adresser à un autre membre du clergé paroissial. À la célébration, on doit se rendre auprès d'un membre du clergé pour recevoir l'hostie.
2. On doit apporter la communion dans une custode et se rendre auprès du communiant le plus rapidement possible après la célébration. Il n'est pas permis de conserver le pain eucharistique chez-soi et de retarder la visite auprès du communiant ou de la communiant.
3. Nous n'avons plus de custodes. Toutes celles que nous avons sont en circulation. On vous rappelle que le prêt de nos custodes est pour une période limitée (maladie, opération, convalescence) et non pour le long terme. Si on en a besoin pour un temps plus long (ex. parent en résidence pour personnes âgées), il faut se procurer une custode personnelle (Liturgica, Amazon...).
4. Nous vous demandons de nous retourner les custodes qui ne sont pas pour un usage limité dans le temps ou dont vous ne vous servez plus.
5. Quand nous aurons des custodes, on pourra les demander au curé ou à un autre membre du clergé. On consignera votre nom et vos coordonnées à notre document d'emprunt afin de faire un suivi au besoin.

Nous vous remercions pour l'attention que vous porterez à ces précisions.

Célébration pénitentielle pour le Carême – dimanche 29 mars à 16h
Dans notre cheminement vers Pâques, l'évangile nous invite à entrer dans une démarche de miséricorde. Dimanche, le 29 mars, nous aurons une célébration communautaire de la réconciliation avec une possibilité des confessions individuelles à la fin. Comme nous le rappelle le pape François, *«au cœur de la confession, il n'y a non pas les péchés que nous disons mais l'amour divin que nous recevons... Au cœur de la confession, il y a Jésus qui nous attend, nous écoute et nous pardonne.* » Venez vivons ensemble la joie de la miséricorde divine.

CALENDRIER LITURGIQUE	
Samedi 21 : à 17h	• aux intentions des Filles d'Isabelle / FDI, Cercle Sainte-Marie † Peter Léger / La famille LeBlanc † pour les âmes du purgatoire / Isabel † Roland Boyer (4^e ann.) / son épouse Germaine † Alcide et Lucile Levac / Estelle † Jean Kengele (10^e ann.) /ses enfants, famille Kengele † Rachel Laberge / Colette et Gilles Ouellette † pour nos parents défunts / Yvette et Roger Collet
Dimanche 22 : à 9h 10h30:	5^e Dimanche du carême • pour les paroissiennes et paroissiens / Abbé Albert • en hommage à la Vierge Marie / une paroissienne et un paroissien • 18^e ann. de mariage Ange et Véronique Geoffrey / Ange • en action de grâce pour le bienfait reçu / Liberata • rendre grâce au Seigneur / Famille Talom • Blonise Narcisse pour son anniversaire de naissance / Sa fille † pour le repos de l'âme de Viviane Okala / Thérèse † Maurice Villeneuve (3^e ann) / son épouse Monique † Yvonne Saleh / sa fille Nina † pour le repos de l'âme d'André et Paul Sarr / Thérèse † Christian Roy / Marie Boucher
à 11h : Chapelle St-Claude	† Parents défunts / Micheline et Michel
Lundi 23: à 16h :	† Lionel et Lucienne Goudreault / Denise Goudreault
Mardi 24 : à 16h :	• pour les malades / Chevaliers de Colomb, conseil Sainte-Marie
Mercredi 25 : à 18h30 : à 19h :	Annonciation du Seigneur
Jeudi 26 : à 11h30 :	chapelet
Vendredi 27 : à 11h15 :	• en l'honneur du Saint-Esprit / Le Cénacle Joie de Vivre
à 11h30 :	• Remerciement à St-Joseph / Brandon
Samedi 28 : à 17h	Chapelet de la miséricorde † pour le repos de l'âme d'Eduardo Hernandez / Famille Blais
Dimanche 29 : à 9h 10h30:	• en action de grâce pour mon ann. de naissance / Marie-Thérèse † Denise Grimard / Famille Grimard Dimanche des rameaux et de la Passion du Seigneur • pour les paroissiennes et paroissiens / Abbé Albert • en l'honneur et hommage à St-Joseph / un paroissien • intention personnelle / un paroissien • en hommage à la Vierge Marie / une paroissienne • rendre grâce au Seigneur / Famille Talom † Yvon Proulx / son épouse et les enfants † pour les âmes du purgatoire / Isabel † parents défunts Ghislaine et Rosaire / un paroissien † pour le repos de l'âme d'Edmond Kossefi / une paroissienne † Céline Grandmont / Georges et les enfants
à 11h : Chapelle St-Claude	

LES OFFRANDES du 15 mars	GRAND MERCI !
Offrandes hebdomadaires : 3 664 \$	à la chapelle : 420 \$
Quête préautorisée : 1 822 \$	Haïti : 150 \$
Saint-Vincent de Paul : 200 \$	

Lampe du Sanctuaire : libre
Lampe à la Vierge Marie : libre

Remerciements à la communauté de Ste Marie
Les candidats au diaconat (Serge Amangouah et Hermy Nemorin) et leurs familles vous expriment profondément leur gratitude face à l'accueil qui leur a été réservé le dimanche dernier, 1 mars 2026. Ce fut une belle célébration enrichie d'un bon goûter et de belles conversations. Merci à tous ceux et celles qui ont participé de près ou de loin à la réussite de cette étape de leur parcours: l'acolytat.
Rendez-vous est pris pour le mercredi 10 juin 2026, à 19h à la Cathédrale Notre-Dame d'Ottawa pour la dernière étape : l'ordination diaconale.
Merci de vos prières. Soyez bénis!

Chapelet hebdomadaire pour le carême
Les Filles d'Isabelle vous invitent à venir réciter le chapelet en communauté à la chapelle de l'église Sainte-Marie les mardis à 15 h 30, du 24 février au 31 mars. Utilisons ce précieux temps de recueillement pour nous préparer ensemble à la fête de la Résurrection.



Nous sommes à la recherche de personnes disponibles pour occuper des fonctions liturgiques à la messe de midi, le dimanche de Pâques, le 5 avril.
Le formulaire est disponible sur la crédence près de la sacristie. Veuillez ajouter votre nom pour la fonction pour laquelle vous êtes disponible.
Merci pour votre généreuse participation !

Prochaine Liturgie des enfants le dimanche 5 avril
La liturgie des enfants est offerte à chaque deux semaines à la messe de 10h30. Nous avons hâte de vous retrouver pour découvrir ensemble la Bonne Nouvelle de Jésus !
Nous avons un grand besoin de gens pour aider à l'animation de la liturgie. Si cela vous intéresse, svp communiquer avec Mima au : mimarif@yahoo.com

Aux paroissiennes / paroissiens qui utilisent les jeux d'enveloppes
Si vous êtes absents pour un certain nombre de dimanches et qu'à votre retour vous désirez faire les offrandes, veuillez s.v.p., utiliser l'enveloppe de ce dimanche et y ajouter un montant total. Et ce également, pour le support et l'offrande hebdomadaire. Merci de votre attention à cette demande.

Cabane à sucre. "Place aux jeunes", notre mouvement paroissial pour les ados, organise une visite à la cabane à sucre pour les jeunes de 12 à 18 ans, le dimanche 12 avril. La visite aura lieu à la ferme Proulx, qui n'est qu'à 5 kilomètres de l'église Ste-Marie. On y sert un repas complet du temps des sucres au prix de \$11. Le départ se fera de l'église Ste-Marie après la messe de 10h30, donc entre 11h30 et midi. Le retour aura lieu entre 14h et 15h. Nous invitons les parents qui le peuvent à aider à transporter les jeunes. SVP s'inscrire auprès du secrétariat de la paroisse (secretariat@saintemarieorleans.ca) en indiquant le nombre de jeunes et si un parent peut transporter les jeunes. Toute l'information concernant la ferme Proulx se trouve à: <https://proulxfarm.com/fr/erable/>

La Montée vers Pâques

La Semaine sainte est la dernière étape menant au point culminant de la vie chrétienne : la fête de Pâques. Elle débute avec le dimanche des Rameaux. Le Triduum pascal est le centre de gravité de l'année liturgique. Du Jeudi saint au dimanche de Pâques, il invite à célébrer pleinement le Mystère Pascal, la mort et la résurrection du Christ pour le salut de l'humanité.

Réconciliation

Célébration pénitentielle : Le dimanche 29 mars à 16h

Confessions individuelles : Le mercredi 1er avril à 18h et messe à 19h

Triduum pascal et Pâques

Jeudi saint, le 2 avril à 19h : messe du soir en l'honneur de la cène du Seigneur avec adoration jusqu'à 21h

Vendredi saint, le 3 avril à 15h : célébration de la Passion du Seigneur à l'église et à la chapelle Saint-Claude

Samedi saint, le 4 avril à 20h : Veillée pascale

Jour de Pâques, le 5 avril : messes à l'église 9h, 10h30 et midi
messe à la chapelle Saint-Claude à 11h

Ce Carême, donnons généreusement



En ce **Dimanche de la solidarité**, nous vous invitons à faire un don à la campagne **Sur la voie de la justice** de Développement et Paix — Caritas Canada. Nous vous remercions chaleureusement de votre générosité.

Votre don transforme des vies et va droit au cœur de nos sœurs et frères les plus vulnérabilisés dans les pays du Sud.

« Le partenariat de longue date avec Développement et Paix — Caritas Canada est très important pour nous. Il nous permet de promouvoir des alternatives économiques à l'exploitation minière et à l'agriculture industrielle, donc de renforcer les économies locales et

l'agroécologie. Vos contributions permettent de changer la réalité de ces communautés et font la différence pour plein d'autres organisations dans le monde. »

— Mikael Carvalho, Coordonnateur, **Justiça nos Trilhos**, Brésil

Contribuez à nourrir l'espoir et les rêves des communautés appuyées dans les pays du Sud en donnant à la collecte paroissiale du Carême de partage ou à l'adresse suivante devp.org/donnez. **Merci de votre solidarité !**

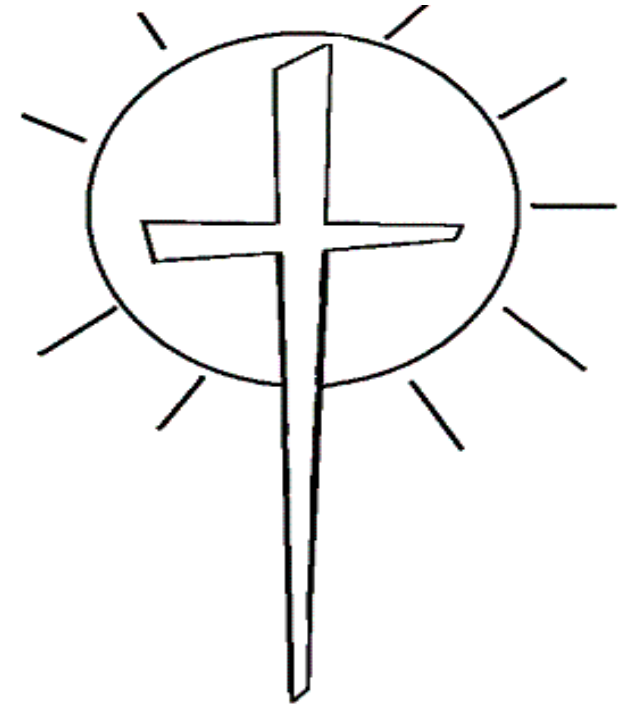
 3009 St-Joseph Blvd. Orléans, ON 613.824.0892	HANDYMAN - a votre service - Travaux de tout genre Réjean Grandmont 613-327-1651 Servicesandcleanups@gmail.com
Libre	Libre

Encouragez nos annonceurs

 1250, ch. Trim, Ottawa (Orléans), Ontario, K4A 3P7, 613-830-2305 www.heritagefh.ca	 Carle Bérubé Inspecteur en bâtiment VC Renovations 25 années d'expérience 31, chemin Radisson Embrun, ON K0A 1W0 cell : 613-282-0878 www.vchomeinspections.com
 France A. Carisse 613-833-1442 1212 avenue Arbuste Cumberland (ON) K4C 1C2	 Rick Ménard Heating & Cooling Expert en qualité de l'air air climatisé, échangeur d'air, thermopompe, chauffage radiant, système de conduits d'air, fournaise et foyer au gaz naturel 1250 Old Innes Rd., # 516, Ottawa, On K1B 5L3 Tél. : 613-834-1415 Fax : 613-747-8999 courriel : info@menardheatcool.com
 Laura Sloan Directrice de marketing bureau : 613-907-9200 cellulaire : 613-229-8109 courriel : lsloan@riverstoneretirement.ca 180 chemin Trim Orléans, On K4A 5L5 willowbendretirement.com	 Stéphane Rollin La Cuisine Gimy 1885 Chemin Clark Rockland, Ontario K4K1K7 613-446-4064 www.lacuisinegimy.ca
 Jardin Rochon Garden Téléphone : 613-821-3245 Courriel : info@rochongarden.ca CSA : csa@rochongarden.ca Site web : rochongardens.com @RochonGarden	 Orléans FAMILY HEARING Services Audiologie familiale Francine Thomas Docteure en Audiologie 2451 boul. St. Joseph, suite 208 613 834-0220 www.orleansfamilyhearing.ca
 Samuel Poirier Alexandre Prevost Residential Heating & Cooling P & P HVAC Your home comfort wizards Tél: (613)-606-9798 pnph heatingandcooling@gmail.com www.pnphvac.ca @pnphvac @pnphvac	 Marie-France LALONDE Députée/MP Orléans Ici pour vous aider! Bureau de circonscription 255, boul. Centrium, 2 ^e me étage Orléans, ON K1E 3W3 marie-france.lalonde@parl.gc.ca 613.834.1800 f /LalondeMF mflalondeMP.ca
 Chevaliers de Colomb ASSURANCE VOTRE BOUCLIER POUR LA VIE Cellulaire: 1 (613) - 769-3855 Bureau: 1 (877) - 326-5632 Désiré Ndongo, FIC Courriel: desire.ndongo@kofc.org	 DNet Telecom 296 Sylvie Terrace Orléans Ontario K1E 3M2 Téléphone: 613-799-8367 Télécopieur: 1-855-427-5551 Courriel: andre.desmarais@dnettelecom.ca
 Nouveau locaux ! Place d'Orléans 2 ^e étage 613 830-6436 MIFO.CA Au services des francophones et des francophiles depuis 1979 Centre de vie active 50 ans + Spectacles • Cinéma • Sorties •	 Yvan Rhéaume Agent immobilier 613-882-2912 www.Yvan-desmaisons.ca Lorsque vous achetez/vendez avec moi, en mentionnant cette annonce, je fais un don de 500 \$ à notre paroisse!
 Conseil Sainte-Marie, ^{no} 11500 Bernard Couture Grand chevalier 613-834-9374 bernardcouture@hotmail.com Site web : www.cdec11500.org	 Cercle Sainte-Marie, ^{no} 1395 Jocelyne Charron, Régente 613-824-7040 Charronjj12@gmail.com

Encouragez nos annonceurs

Ayez confiance ! Jésus nous conduit



Espérer sans limites

Paroisse Sainte-Marie

4831, chemin Innes, Orléans (Ontario) K4A 4B3
téléphone : 613-830-9678 télécopieur : 613-824-1457
site Internet : www.saintemarieorleans.org
courriel : secretariat@saintemarieorleans.ca

Messes dominicales

samedi à 17h
dimanche à 9h et 10h30

Messes sur semaine

Consulter le bulletin

Heures de bureau

du lundi au jeudi de 9h à midi et de 13h à 16h

Personnel :

Albert Kazadi-Nkashama, curé
Kizito Lututu, assistant-curé
Michael Hartney, prêtre collaborateur
Odeline Dugué, adjointe exécutive
Marianne Emond, adjointe administrative
André Desmarais, trésorier
Bernadette Koala, pastorale des premiers sacrements
Jonathan Huot, concierge

Diacres permanents : Pierre Bélanger, Claude Jacques, Michel Goyette,
Gaston Savage et Gilles Ouellette

Conseil paroissial de pastorale : Claire Dionne, présidente
Conseil d'administration temporelle : Daniel Lamothe, président

Chapelle Saint-Claude

2599, chemin Innes, Blackburn Hamlet

Messe, dimanche à 11h

La paroisse Sainte-Marie fait partie de l'unité pastorale Notre-Dame-de-la-Mer-Bleue

Bulletin du 22 mars 2026

5^e dimanche du Carême