



## NOUS, SEL ET LUMIÈRE ?

### Paroisse Sainte - Marie

4831, chemin Innes, Orléans (Ontario) K4A 4B3  
téléphone : 613-830-9678 télécopieur : 613-824-1457  
site Internet : [www.saintemarieorleans.org](http://www.saintemarieorleans.org)  
courriel : [secretariat@saintemarieorleans.ca](mailto:secretariat@saintemarieorleans.ca)

**Messes dominicales**  
samedi à 17h  
dimanche à 9h et 10h30

**Messes sur semaine**  
consulter le bulletin

**Heures de bureau**  
du lundi au jeudi de 9h à midi et de 13h à 16h

**Personnel :**  
Albert Kazadi-Nkashama, curé  
Kizito Lututu, assistant-curé  
Michael Hartney, prêtre collaborateur  
Odeline Dugué, adjointe exécutive  
Nicole Lanthier, adjointe administrative par intérim  
André Desmarais, trésorier  
Bernadette Koala, pastorale des premiers sacrements  
Jonathan Huot, concierge

**Diacres permanents :** Pierre Bélanger, Claude Jacques, Michel Goyette,  
Gaston Savage et Gilles Ouellette

**Conseil paroissial de pastorale :** Claire Dionne, présidente  
**Conseil d'administration temporelle :** Daniel Lamothe, président

### Chapelle Saint-Claude

2599, chemin Innes, Blackburn Hamlet

**Messe, dimanche à 11h**

La paroisse Sainte-Marie fait partie de l'unité pastorale Notre-Dame-de-la-Mer-Bleue

Bulletin du 8 février 2026

5<sup>e</sup> dimanche du temps ordinaire

### CALENDRIER LITURGIQUE

- Samedi 7:**  
à 17h † Sylvie Loyer / Yvette et Roger Collet  
† Rolland Foucault / Andrée Foucault  
† Jean Laporte (1<sup>er</sup> ann.) / Philip Burton et famille  
† Albert et Marguerite Marchand / la famille Marchand  
† Marie-Madeleine Sylva (14<sup>e</sup> ann.) sa fille  
† Sylvie / Nicole et Jean-Marie Lagroix  
† pour les âmes du purgatoire / Isabel
- Dimanche 8 : 5<sup>e</sup> dimanche du temps ordinaire**  
à 9h • pour les paroissiennes et paroissiens / Abbé Albert  
10h30: • en hommage à la Vierge Marie / un paroissien et une paroissienne  
† Alande Joseph (15<sup>e</sup> ann.) / ses enfants  
† Bernice Lauzon (8<sup>e</sup> ann.) / Guy Lauzon et famille  
† Mourad Nessim / sa fille Nina  
† Christiane Gravel / ses filles  
† Marie-Thérèse Dubeau / Marie Boucher  
† pour les âmes du purgatoire / un paroissien  
† parents défunts Boye et Diouf / une paroissienne  
† Sr. Jeanine Maurice / Jean Parker
- à 11h : Chapelle St-Claude
- Lundi 9 :  
à 16h :
- Mardi 10 : sainte Scholastique, vierge**  
à 16h : • en action de grâce pour Matthew / sa mère
- Mercredi 11 : bienheureuse Vierge Marie de Lourdes**  
à 10h : Villa Queenswood  
à 18h30 : chapelet  
à 19h : † Jesse Thibault / France De Bonville
- Jeudi 12 :**  
à 11h30 : † André Dufault / Jeannine Pelletier
- Vendredi 13 :**  
à 11h30 : † Louise Quesnel / Murielle et André Cayouette
- Samedi 14: saints Cyrille, Moïne et Méthode, évêque**  
à 17h † Jean-Marie, Denise et Michel Grimard / la famille Grimard
- Dimanche 15 : 6<sup>e</sup> dimanche du temps ordinaire**  
à 9h • pour les paroissiennes et paroissiens / Abbé Albert  
10h30: • en hommage à la Vierge Marie / un paroissien et une paroissienne  
• pour mon ann. de naissance / Marie Jean  
† parents défunts Ghislaine et Rosaire / un paroissien  
† Lise Dubeau / Marie Boucher  
† pour les âmes du purgatoire / Isabel
- à 11h : Chapelle St-Claude  
† Armand Cloutier / Nicole  
† Gaëtan Gagné / Liliane Beauchamp

#### IMPORTANT \*\*\*

#### La messe aux intentions des paroissiennes et paroissiens (*pro populo*)

Une messe *pro populo* est une messe célébrée pour le peuple fidèle confié à un prêtre, un évêque ou un administrateur paroissial. Il s'agit d'une obligation pastorale qui doit être célébrée chaque dimanche et jour de fête d'obligation, sans qu'une offrande financière ne soit nécessaire pour cette messe en particulier et elle ne doit pas être baladeuse.

**À compter de janvier 2026, la messe de 9h sera la messe pro-populo.**

**En plus, une seule intention sera acceptée aux messes quotidiennes.**

**Il y aura deux messes aux intentions multiples (max 10 par messe)**

**le samedi à 17h et le dimanche à 10h30.**

Merci de votre compréhension !

### LES OFFRANDES du 1<sup>er</sup> février

Offrandes hebdomadaires : à l'église : 3 672 \$

Quête préautorisée : 1 822 \$

Dîme Support : 2 175 \$

### GRAND MERCI !

**Lampe du Sanctuaire brûlera** : pour la protection familiale / Marie Boucher  
**Lampe à la Vierge Marie brûlera** : en hommage à la Vierge Marie / une paroissienne

### Reçus d'impôts 2025

Les reçus sont disponibles sur la crédence cette fin de semaine. **Merci de prendre votre reçu.**



### Remerciements à la communauté de Sainte-Marie

Le délai étant court, nous n'avons pas pu annoncer à la communauté que l'institution au ministère du lectorat de Serge Amangouah, membre de notre communauté, candidat au diaconat et stagiaire à Sainte-Marie, se déroulait le 25 janvier dernier à la paroisse Sacré-Cœur de Bourget. Néanmoins, vous avez été nombreux à le porter dans vos prières et même à vous déplacer.

La famille Amangouah tient vivement à vous remercier, chacune et chacun, pour votre soutien. Pour ceux et celles qui n'ont pas pu être présent(e)s, ce n'est que partie remise: le ministère de l'acolytat lui sera institué le 1er mars 2026 en notre paroisse, lors de la messe de 10 h 30, en présence de Mgr Marcel Damphousse. Merci encore pour votre communion de prière. Que Dieu vous bénisse.

Famille Amangouah

### Opération biberons – dernière fin de semaine

C'est la campagne de financement que les Chevaliers de Colomb, conseil Sainte-Marie, organisent chaque année en appui au Centre Miriam. Tous les paroissiens et paroissiennes sont invités à prendre un biberon sur la table au hall d'entrée, à y mettre de l'argent, puis à le rapporter à l'église

### Connaissez-vous Développement et Paix — Caritas Canada?



Développement et Paix — Caritas Canada, l'organisation officielle de développement international de l'Église catholique au Canada, est un mouvement démocratique de solidarité guidé par l'Enseignement social de l'Église.

Développement et Paix — Caritas Canada agit sur les causes profondes de la pauvreté, de l'oppression et des inégalités en travaillant avec des partenaires dans les pays du Sud et en mobilisant la population canadienne pour la justice et la dignité.

Pour en savoir plus, visionnez ce court documentaire [bit.ly/NQSF\\_DPCC](http://bit.ly/NQSF_DPCC) ou visitez [devp.org](http://devp.org).

### Les plantes dans l'église

Chers paroissiens et paroissiennes, il y a déjà deux personnes qui s'occupent de l'entretien des plantes dans l'église (Lise Lagroix) et les bureaux administratifs (Michel Goyette).

**Merci de votre aide mais prière de ne pas les arroser SVP.**

## ACTIVITÉS DE LA PÉRIODE

**Comité de liturgie Sainte-Marie:** réunion, le lundi 9 février à 19h, salle de la Paix.

**FDI – réunion de l'exécutif,** le mardi 10 février à 19h, salle de réunion.

**Esprit-Jeunesse :** les mercredis, messe à 19h et rencontre après la messe.

**Méditation chrétienne :** les jeudis à 16h30, salle de réunion.

**Le lundi 16 février, Journée de la famille, le bureau sera fermé**

### Nous, sel et lumière ?

Nous sommes le sel de la terre et la lumière du monde, quelle dignité! Habités par notre foi, nous pouvons témoigner de la saveur de l'Évangile et refléter, par notre façon de vivre, la présence et la tendresse du Seigneur pour l'humanité.

Après avoir proclamé les bénédicences, Jésus révèle à ses disciples leur identité et leur mission. Ils sont « sel de la terre » et « lumière du monde ». Le sel et la lumière sont indispensables pour la vie humaine. Le propre du sel est de rehausser la saveur des aliments et d'aider à les conserver. Ainsi, les personnes engagées à la suite de Christ doivent, par leur façon de vivre, donner au monde de goûts de l'Évangile pour longtemps. À la suite de Jésus, la vraie lumière, elles sont « lumière du monde » dans la mesure où elles témoignent de leur foi et rayonnent de la présence et de la tendresse de Dieu.

Vie Liturgique no. 477

### Donnez généreusement à la quête annuelle pour Haïti cette fin de semaine!

Prévoyez et préparez vos dons pour nos petits amis en Jésus qui fréquentent les écoles portapimentaises de Saint-François-de-Sales et de Saint-Vincent-de-Paul. Argent comptant, chèque ou virement électronique au nom de la Paroisse Sainte-Marie d'Orléans, avec la mention « Projet Haïti ». Merci infiniment pour votre générosité !

### Liturgie des enfants de retour le dimanche 22 février

La liturgie des enfants est offerte à chaque deux semaines à la messe de 10h30. Nous avons hâte de vous retrouver pour découvrir ensemble la Bonne Nouvelle de Jésus !

**Nous avons un grand besoin de gens pour aider à l'animation de la liturgie. Si cela vous intéresse, svp communiquer avec Mima au : [mimarif@yahoo.com](mailto:mimarif@yahoo.com)**

### Communion – le pourquoi de dire « Amen »

Nous voulons porter à votre attention que la messe dominicale à l'église Sainte-Marie, offre la possibilité, aux membres de l'assemblée, de communier sous les deux espèces : bien sûr au pain consacré et si on le désire en partageant la coupe (en trempant délicatement l'hostie dans le vin consacré et en la portant à sa bouche). L'essentiel n'est pas la manière dont nous communions mais la disposition de notre cœur comme le disait saint Augustin.

Lorsqu'on reçoit la communion, le ministre dit : « Le Corps du Christ » ou : « Le Sang du Christ ».

La réponse « Amen » n'est pas juste une formule automatique :

- Affirmation de foi : on reconnaît et proclame que l'hostie consacrée est réellement le Corps du Christ.
- Adhésion personnelle : on exprime son accord intérieur et son désir de vivre en union avec le Christ.
- Engagement : c'est aussi un « oui » à la transformation que cette rencontre sacramentelle opère en nous.

En résumé, dire « Amen » à la communion, c'est dire : « Oui, je crois, et je m'engage à vivre de cette foi ».



### Qui était saint Valentin ?

Selon la tradition, Valentin était évêque de Terni en Italie au III<sup>e</sup> siècle. En pleine persécution des chrétiens dans l'Empire Romain, Valentin aurait été décapité pour avoir marié des chrétiens. Il n'est pas le seul martyr à s'appeler Valentin car au moins 13 autres saints portent le même nom. Mais c'est Valentin de Terni qui est déclaré « patron des amoureux » par le pape Alexandre VI en 1496. En 1969, la fête de la Saint Valentin est supprimée du calendrier liturgique pour être remplacée par la fête des saints Cyrille et Méthode, deux grands évangélisateurs de l'Europe orientale.

La tradition populaire conserve cependant à la Saint Valentin une place importante. Le 14 février, il est bon de rappeler au monde que ce que l'Église propose aux couples d'amoureux est un beau chemin, à la mesure de l'inspiration qui habite dans leurs coeurs, à la suite du Christ, pour grandir ensemble en sainteté.

### Bonne Saint Valentin !

### Concert à la chandelle – Paroisse Saint-Hughes

Vous êtes chaleureusement invité(e)s à un concert à la chandelle qui aura lieu dans notre belle église, le vendredi 13 février à 19h30. Le concert mettra en vedette plusieurs artistes de chez nous :

- Le quatuor de l'école Béatrice-Desloges
- Le saxophoniste Michel Boudria
- La chanteuse Audrey Faucon
- Le chanteur Marc Lafleur
- Le chanteur et guitariste Reynald Lafleur
- Le tubiste Martin Labrosse

La pièce maîtresse de la soirée sera l'interprétation de notre talentueuse organiste Donna Poupart.

De plus, notre artiste locale Caroline Galand réalisera en direct une œuvre qui sera mise aux enchères au profit de la paroisse. Les billets sont en vente dès maintenant, au coût de 10 \$ la personne, auprès de Don Boudria 613-698-6839 et Johanne Brazeau 613-833-3429. Des billets sont également disponibles au bureau de la paroisse Sainte-Marie.

### Esprit Jeunesse

Tu as entre 14-25 ans? Merveilleux! Esprit-Jeunesse t'invite à un rassemblement du 20 au 22 février 2026 au Centre de l'Amour à Plantagenet.

« Car je ne fais pas le bien que je veux, et je fais le mal que je ne veux pas. (Romains 7, 15). « C'est le temps de choisir! » est une fin de semaine qui ne te laissera pas indifférent! On t'attend et on a hâte de te rencontrer!

Inscriptions : [espritleunesse.ca](http://espritleunesse.ca)

Suivez-nous sur Facebook : [www.facebook.com/espritj/](http://www.facebook.com/espritj/)

Pour toutes questions, communiquez avec Martine Desmarais (613) 867-3608 ou Nicole et Philippe Thomas (613) 488-2048.



<b>NEW FORMA</b> CHIROPRACTIC & WELLNESS 3009 St-Joseph Blvd. Orléans, ON 613.824.0892	Libre	Libre
Libre	Libre	Libre

**Encouragez nos annonceurs**

**HERITAGE**  
FUNERAL COMPLEX - COMPLEXE FUNÉRAIRE INC.  
1250, ch. Trim, Ottawa (Orléans), Ontario, K4A 3P7, 613-830-2305  
[www.heritagefh.ca](http://www.heritagefh.ca)

France A. Carisse  
613-833-1442  
1212 avenue Arbuste  
Cumberland (ON)  
K4C 1C2

ORLEANS  
**MONTESSORI**  
La maison des enfants / Children's House

Laura Sloan  
Directrice de marketing  
bureau : 613-907-9200  
cellulaire : 613-229-8109  
courriel : [lsloan@riverstoneretirement.ca](mailto:lsloan@riverstoneretirement.ca)  
180 chemin Trim Orléans, On K4A 5L5 | [willowbendretirement.com](http://willowbendretirement.com)

Willowbend  
COMMUNAUTE DE RETRAITE

Jardin **ROCHON**  
Garden

Téléphone : 613-821-3245  
Courriel : [info@rochongarden.ca](mailto:info@rochongarden.ca) [@RochonGarden](https://www.rochongarden.ca)  
CSA : [csa@rochongarden.ca](mailto:csa@rochongarden.ca) [@RochonGarden](https://www.rochongardens.com)  
Site web : [rochongardens.com](http://rochongardens.com)

Samuel Poirier | Alexandre Prevost  
Residential Heating & Cooling

services

- Furnace
- Air Conditioning
- Gas lines
- Water Heating
- Heat pump
- Ventilation
- Fireplace

P & P HVAC  
Your home comfort wizards

Tel: (613)-606-9798  
[pnpheatingandcooling@gmail.com](mailto:pnpheatingandcooling@gmail.com) [www.pnphvac.ca](http://www.pnphvac.ca)

[@pnphvac](https://www.pnphvac.ca) [@pnphvac](https://www.facebook.com/pnphvac) [@pnphvac](https://www.instagram.com/pnphvac) [Google Customer Reviews](https://www.google.com/search?q=pnphvac)

Chevaliers de Colomb  
**ASSURANCE**  
VOTRE BOUCLIER POUR LA VIE

Cellulaire: 1 (613) - 769-3855  
Bureau: 1 (877) - 326-5632

Désiré Ndongo, FIC  
Courriel: [desire.ndongo@kofc.org](mailto:desire.ndongo@kofc.org) [@Advocis](https://www.advocis.ca)

**mifo**  
Nouveau local!  
Place d'Orléans  
2<sup>e</sup> étage  
613 830-6436

Au services des francophones et des francophiles depuis 1979  
Centre de vie active 50 ans + Spectacles • Cinéma • Sorties •

**MIFO.CA**

Conseil Sainte-Marie, #11500  
Bernard Couture  
Grand chevalier  
613-834-9374  
[bernardcouture@hotmail.com](mailto:bernardcouture@hotmail.com)  
Site web : [www.cdec11500.org](http://www.cdec11500.org)

**C de C**

**Encouragez nos annonceurs**



**Carle Bérubé**  
Inspecteur en bâtiment  
VC Renovations  
cell : 613-282-0878  
[www.vchomeinspections.com](http://www.vchomeinspections.com)

**Rick Ménard**  
Heating & Cooling  
Expert en qualité de l'air  
air climatisé, échangeur d'air, thermopompe, chauffage radiant, système de conduits d'air, fournaise et foyer au gaz naturel  
1250 Old Innes Rd., # 516, Ottawa, On K1B 5L3  
Tél. : 613-834-1415 Fax : 613-747-8999  
courriel : [info@menardheatcool.com](mailto:info@menardheatcool.com)

**Stéphane Rollin**  
**La Cuisine Gimy**  
1885 Chemin Clark  
Rockland, Ontario K4K1K7  
**613-446-4064**  
[www.lacuisinemamy.ca](http://www.lacuisinemamy.ca)

**Orléans FAMILY HEARING Services**  
Audiologie familiale  
Francine Thomas  
Docteur en Audiologie  
2451 boul. St. Joseph, suite 208  
[www.orleansfamilyhearing.ca](http://www.orleansfamilyhearing.ca)

**Marie-France Lalonde**  
Députée/MP Orléans  
Ici pour vous aider!  
Marie-France  
Bureau de circonscription  
255, boul. Centrum, 2<sup>e</sup> étage  
Orléans, ON K1E 3W3  
613.834.1800  
[f/LalondeMF](http://lalondeMF.ca) [@MFLalondeMP.ca](http://MFLalondeMP.ca)

**DNet Telecom**  
296 Sylvie Terrace  
Orléans Ontario K1E 3M2  
Téléphone: 613-799-8367 Télécopieur: 1-855-427-5551  
Courriel: [andre.desmarais@dnettelecom.ca](mailto:andre.desmarais@dnettelecom.ca)

**Yvan Rhéaume**  
Agent immobilier  
**RIGHT AT HOME**  
[www.Yvan-desmaisons.ca](http://www.Yvan-desmaisons.ca)  
Lorsque vous achetez/vendez avec moi, en mentionnant cette annonce, je fais un don de 500 \$ à notre paroisse!

Cercle Sainte-Marie, #1395  
Jocelyne Charron,  
Régente  
613-824-7040  
[Charronjj12@gmail.com](mailto:Charronjj12@gmail.com)