

ACTIVITÉS DE LA PÉRIODE

CDC Réunion des officiers, le mardi 17 février à 19h, salle de réunion
FDI – réunion mensuelle, le mardi 17 février à 19h, salle de paix .
Esprit-Jeunesse : les mercredis, messe à 19h et rencontre après la messe.
Méditation chrétienne : les jeudis à 16h30, salle de réunion.

Le lundi 16 février, Journée de la famille, le bureau sera fermé

Mercredi des cendres, 18 février messe à 16h et 19h

Appel à la grandeur

Choisir le bien est à notre portée. Nos cœurs sont ainsi transformés pour que nous devenions des êtres de bien. Quand nous n'y arrivons pas, il nous reste le plus grand bien qui soit : nous en remettre, dans la confiance, à la miséricorde de Dieu.

Les libertés que prend Jésus par rapport à la loi de Moïse (ou plutôt à une manière rigoriste de l'appliquer) ont certainement fait dire à des gens de son entourage qu'il était venu pour l'abolir. D'ailleurs, la communauté chrétienne naissante à laquelle s'adresse Matthieu est en grande partie d'origine juive, mais côtoie de plus en plus de disciples venus du paganisme qui ne se soumettent pas à ces règles. Le joyau et la fierté du judaïsme seraient-ils donc à reléguer aux oubliettes? Non! nous dit l'Évangile. Sur la montagne des béatitudes, Jésus veut amener à sa perfection la loi que Moïse a reçue de Dieu sur une autre montagne, le Sinaï. Il désire en préserver le véritable esprit, en opposition à certains savants qui l'étudiaient non pour l'aimer, mais pour en trouver les failles afin de la contourner et de s'en servir à leurs propres fins. Il critique le rigorisme dans son application, pour en restaurer l'exigence spirituelle qui, elle, peut se traduire dans toutes les cultures. Il l'amène à un niveau tel que nous sommes bien souvent obligés de nous avouer vaincus : qui peut affirmer que les pensées secrètes de son cœur ont toujours été sans malice? Le disciple de Jésus se doit d'aspirer à la perfection tout en sachant que son salut repose dans l'accueil de l'amour du Christ, et non dans l'atteinte d'une vie irréprochable.

Vie Liturgique no. 477

Chères paroissiennes et chers paroissiens

Chaque premier mercredi du mois, nous faisons l'adoration devant le Saint-Sacrement. Et ça fait partie de nos exercices spirituels les plus populaires. En liturgie, l'exposition du Saint-Sacrement (dans un ostensor ou un ciboire) sur l'autel ne doit jamais se faire sans cierges (bougies) allumés. La tradition liturgique et les règles de L'Église catholique prescrivent d'allumer au moins deux cierges (ou encore quatre, six ou plus) et d'utiliser l'encens pour exprimer notre foi et notre joie du fait que le Christ s'expose à notre regard et à notre prière. C'est donc notre expression de l'honneur dû à sa Présence Réelle. Ce culte eucharistique est un précieux moment de méditation, de contemplation et d'adoration. Son format comprend le silence, les chants, les lectures et parfois les témoignages. Les fidèles, généralement assis, sont parfois invités à s'agenouiller en signe de respect. Ils ont aussi l'occasion de rencontrer un prêtre pour le sacrement de réconciliation. Père Albert.

Carnets pour le temps du Carême

Des carnets d'accompagnement pour le temps du Carême sont disponibles, au hall d'entrée, au coût de 5 \$.

Le livret de ce carême : **Ayez confiance ! Jésus nous conduit** a été préparé par Laurent Fontaine.
Un bel outil pour nous aider à bien vivre notre montée pascale.

Inscription aux premiers sacrements

Cette fin de semaine, nous aurons la grande joie d'accueillir les jeunes de notre communauté paroissiale qui viennent s'inscrire afin de poursuivre avec nous leur cheminement vers la célébration du premier des pardons et de la première des communions.

Nous les assurons, ainsi que leurs parents, de notre prière fraternelle.

Liturgie des enfants de retour le dimanche 22 février

La liturgie des enfants est offerte à chaque deux semaines à la messe de 10h30. Nous avons hâte de vous retrouver pour découvrir ensemble la Bonne Nouvelle de Jésus !

Nous avons un grand besoin de gens pour aider à l'animation de la liturgie. Si cela vous intéresse, svp communiquez avec Mima au : mimarif@yahoo.com

Chapelet hebdomadaire pour le carême

Les Filles d'Isabelle vous invitent à venir réciter le chapelet en communauté à la chapelle de l'église Sainte-Marie les mardis à 15 h 30, du 24 février au 31 mars. Utilisons ce précieux temps de recueillement pour nous préparer ensemble à la fête de la Résurrection.



CALENDRIER LITURGIQUE

Samedi 14: saints Cyrille, Moine et Méthode, évêque

à 17h † Jean-Marie, Denise et Michel Grimard / la famille Grimard

Dimanche 15 : 6^e dimanche du temps ordinaire

à 9h • pour les paroissiennes et paroissiens / Abbé Albert

10h30: • en hommage à la Vierge Marie / un paroissien et une paroissienne
• pour mon ann. de naissance / Marie Jean
• en action de grâce pour Nadège Ngo Mbock / Serge, Nadège et Natacha

† Lise Dubeau / Marie Boucher

† Denis Lamothe (27^e ann.) / Daniel Lamothe

† parents défunts Ghislaine et Rosaire / un paroissien

† Sr. Thérèse J. Laferrière / Saint-Vincent de Paul, JMJ

† aux intentions de Mme Ghada Wakim / Claude Ziad Srou

† pour les âmes du purgatoire / Isabel

à 11h : Chapelle St-Claude

† Armand Cloutier / Nicole

† Gaëtan Gagné / Liliane Beauchamp

Lundi 16 :

à 16h :

Mardi 17 : Sept saints fondateurs des servites de Marie

à 16h : • pour le respect de la vie / Chevalier de Colomb, Conseil Sainte-Marie

Mercredi 18 : mercredi des cendres

à 16h :

à 18h30 : chapelet

à 19h : • en action de grâce à Sainte-Bernadette / une paroissienne

Jeudi 19 :

à 11h30 : † pour le repos de l'âme de Jacques Bédard / Jeannine

Vendredi 20 :

à 11h30 :

Samedi 21: saints Cyrille, Moine et Méthode, évêque

à 17h † Denis Gagnon (1^{er} ann.) / Germaine Gagnon

† John François Kane (6^e ann.) / sa sœur

† Sr. Thérèse-Jeanne Laferrière / la gang du garage

† aux intentions des Filles d'Isabelle / Filles d'Isabelle, cercle Sainte-Marie

† pour les âmes du purgatoire / Isabel

Dimanche 22 : 1^{er} dimanche du Carême

à 9h • pour les paroissiennes et paroissiens / Abbé Albert

10h30: • en hommage à la Vierge Marie / un paroissien et une paroissienne

• pour mon 55^e ann. de naissance / Anne-Marie Doye

† Sr. Thérèse-Jeanne Laferrière / Jocelyne Chénier

† parents défunts Ghislaine et Rosaire / un paroissien

† Lise Dubeau / Marie Boucher

† parents défunts de la famille Banyonguen / Serge, Nadège et Natacha

à 11h : Chapelle St-Claude

† Armand Cloutier / Nicole

† Gaëtan Gagné / Liliane Beauchamp

IMPORTANT ***

La messe aux intentions des paroissiennes et paroissiens (*pro populo*)

Une messe *pro populo* est une messe célébrée pour le peuple fidèle confié à un prêtre, un évêque ou un administrateur paroissial. Il s'agit d'une obligation pastorale qui doit être célébrée chaque dimanche et jour de fête d'obligation, sans qu'une offrande financière ne soit nécessaire pour cette messe en particulier et elle ne doit pas être baladeuse.

À compter de janvier 2026, la messe de 9h sera la messe pro-populo.

En plus, une seule intention sera acceptée aux messes quotidiennes.

Il y aura deux messes aux intentions multiples (max 10 par messe)

le samedi à 17h et le dimanche à 10h30.

Merci de votre compréhension !

LES OFFRANDES du 8 février

GRAND MERCI !

Offrandes hebdomadaires : à l'église 3 509 \$

Quête préautorisée : 1 822 \$

Haïti : 3 404 \$

Lampe du Sanctuaire brûlera : aux intentions d'Ornella / Linda Amani

Lampe à la Vierge Marie brûlera : en action de grâce et protection de Kwensi /

Linda Amani

Reçus d'impôts 2025

Les reçus sont disponibles sur la crédence cette fin de semaine.

Merci de prendre votre reçu.



Institution au ministère de l'Acolyte

Le dimanche 1er mars 2026, Monseigneur Marcel Damphousse, archevêque du diocèse d'Ottawa-Cornwall, présidera à la messe de 10h30 au cours de laquelle il va instituer acolytes deux candidats au diaconat. Venons nombreux célébrer ce moment fort dans le parcours de Serge Amangouah, candidat de notre paroisse et de Hermy Nemorin, candidat de la paroisse Sacré-Coeur de Bourget.

Connaissez-vous Développement et Paix — Caritas Canada?



Développement et Paix — Caritas Canada, l'organisation officielle de développement international de l'Église catholique au Canada, est un mouvement démocratique de solidarité guidé par l'Enseignement social de l'Église.

Développement et Paix — Caritas Canada agit sur les causes profondes de la pauvreté, de l'oppression et des inégalités en travaillant avec des partenaires dans les pays du Sud et en mobilisant la population canadienne pour la justice et la dignité.

Pour en savoir plus, visionnez ce court documentaire bit.ly/NQSF_DPCC ou visitez devp.org.

Les plantes dans l'église

Chers paroissiennes et paroissiens, il y a déjà deux personnes qui s'occupent de l'entretien des plantes dans l'église (Lise Lagroix) et les bureaux administratifs (Michel Goyette).

Merci de votre aide mais prière de ne pas les arroser SVP.



Qui était saint Valentin ?

Selon la tradition, Valentin était évêque de Terni en Italie au III^e siècle. En pleine persécution des chrétiens dans l'Empire Romain, Valentin aurait été décapité pour avoir marié des chrétiens. Il n'est pas le seul martyr à s'appeler Valentin car au moins 13 autres saints portent le même nom. Mais c'est Valentin de Terni qui est déclaré « patron des amoureux » par le pape Alexandre VI en 1496. En 1969, la fête de la Saint Valentin est supprimée du calendrier liturgique pour être remplacée par la fête des saints Cyrille et Méthode, deux grands évangélistes de l'Europe orientale. La tradition populaire conserve cependant à la Saint Valentin une place importante. Le 14 février, il est bon de rappeler au monde que ce que l'Eglise propose aux couples d'amoureux est un beau chemin, à la mesure de l'aspiration qui habite dans leurs cœurs, à la suite du Christ, pour grandir ensemble en sainteté.

Bonne Saint Valentin !

Esprit Jeunesse

Tu as entre 14-25 ans? Merveilleux! Esprit-Jeunesse t'invite à un rassemblement du 20 au 22 février 2026 au Centre de l'Amour à Plantagenet.
« Car je ne fais pas le bien que je veux, et je fais le mal que je ne veux pas. (Romains 7, 15). « C'est le temps de choisir! » est une fin de semaine qui ne te laissera pas indifférent! On t'attend et on a hâte de te rencontrer!
Inscriptions : espritjeunesse.ca
Suivez-nous sur Facebook ◦ www.facebook.com/espritj/
Pour toutes questions, communiquez avec Martine Desmarais (613) 867-3608 ou Nicole et Philippe Thomas (613) 488-2048.

Nouvelle directive de Revenu Canada

En conformité avec les directives de Revenu Canada, un reçu aux fins du calcul de l'impôt fédéral ne peut être émis pour les honoraires des offrandes de messes ni pour les frais des lampes. Ces coûts sont considérés comme des paiements pour des services. Soyez assurés qu'un reçu d'impôt sera toujours émis pour tout don ou autre offrande que vous ferez à la paroisse. Merci pour votre compréhension.

	Libre
Libre	Libre

Encouragez nos annonceurs

1250, ch. Trim, Ottawa (Orléans), Ontario, K4A 3P7, 613-830-2305
www.heritagefh.ca

France A. Carisse
613-833-1442

1212 avenue Arbuste
Cumberland (ON)
K4C 1C2

Laura Sloan
Directrice de marketing

bureau : 613-907-9200
cellulaire : 613-229-8109
courriel : lsloan@riverstoneretirement.com

180 chemin Trim Orléans, On K4A 5L5 | willowbendretirement.com

Téléphone : 613-821-3245
Courriel : info@rochongarden.ca
CSA : csa@rochongarden.ca
Site web : rochongardens.com @RochonGarden

Samuel Poirier | Alexandre Prevost
Residential Heating & Cooling

Your home comfort wizards

Tel: (613)-606-9798
pnphvac@gmail.com
www.pnphvac.ca

@pnphvac @pnphvac

Desiré Ndongo, FIC
Courriel: desire.ndongo@kofc.org

Nouveau locaux !
Place d'Orléans
2^e étage
613 830-6436

Au services des francophones et des francophiles depuis 1979
Centre de vie active
50 ans +
Spectacles • Cinéma
• Sorties •

MIFO.CA

Yvan Rhéaume
Agent immobilier
613-882-2912

www.Yvan-desmaisons.ca

Lorsque vous achetez/vendez avec moi, en mentionnant cette annonce, je fais un don de 500 \$ à notre paroisse!

Conseil Sainte-Marie, ^{no}11500
Bernard Couture
Grand chevalier
613-834-9374
bernardcouture@hotmail.com
Site web : www.cdcc11500.org

Cercle Sainte-Marie, ^{no}1395
Jocelyne Charron,
Régente
613-824-7040
Charronjj12@gmail.com

25 années d'expérience
31, chemin Radisson
Embrun, ON K0A 1W0
cell : 613-282-0878
www.vchomeinspections.com

Rick Ménard
Heating & Cooling
Expert en qualité de l'air
air climatisé, échangeur d'air, thermopompe, chauffage radiant, système de conduits d'air, fournaise et foyer au gaz naturel
1250 Old Innes Rd., # 516, Ottawa, On K1B 5L3
Tél. : 613-834-1415 Fax : 613-747-8999
courriel : info@menardheatcool.com

Stéphane Rollin

La Cuisine Gimy
1885 Chemin Clark
Rockland, Ontario K4K1K7
613-446-4064
www.lacuisinegimy.ca

Orléans FAMILY HEARING Services
Audiologie familiale
Francine Thomas
Docteure en Audiologie
2451 boul. St. Joseph, suite 208
613 834-0220
www.orelansfamilyhearing.ca

Marie-France LALONDE
Députée/MP Orléans
Ici pour vous aider!
Bureau de circonscription
255, boul. Centrum, 2^{ème} étage
Orléans, ON K1E 3W3
marie-france.lalonde@parl.gc.ca
613.834.1800
[/LalondeMF](https://www.facebook.com/LalondeMF) [MFLalondeMP.ca](https://www.instagram.com/MFLalondeMP.ca)

DNet Telecom
296 Sylvie Terrace
Orléans Ontario K1E 3M2
Téléphone: 613-799-8367 Télécopieur: 1-855-427-5551
Courriel: andre.desmarais@dnettelecom.ca

Encouragez nos annonceurs



Paroisse Sainte -Marie

4831, chemin Innes, Orléans (Ontario) K4A 4B3
téléphone : 613-830-9678 télécopieur : 613-824-1457
site Internet : www.saintemarieorleans.org
courriel : secretariat@saintemarieorleans.ca

Messes dominicales
samedi à 17h
dimanche à 9h et 10h30
Messes sur semaine
consulter le bulletin
Heures de bureau
du lundi au jeudi de 9h à midi et de 13h à 16h
Personnel :
Albert Kazadi-Nkashama, curé
Kizito Lututu, assistant-curé
Michael Hartney, prêtre collaborateur
Odeline Dugué, adjointe exécutive
Marianne Emond, adjointe administrative
André Desmarais, trésorier
Bernadette Koala, pastorale des premiers sacrements
Jonathan Huot, concierge
Diacres permanents : Pierre Bélanger, Claude Jacques, Michel Goyette, Gaston Savage et Gilles Ouellette

Conseil paroissial de pastorale : Claire Dionne, présidente
Conseil d'administration temporelle : Daniel Lamothe, président

Chapelle Saint-Claude
2599, chemin Innes, Blackburn Hamlet
Messe, dimanche à 11h
La paroisse Sainte-Marie fait partie de l'unité pastorale Notre-Dame-de-la-Mer-Bleue